

Ako si vybrať správnu veľkosť pracovnej (bezpečnostnej) obuvi:

Je veľmi dôležité vybrať si správnu veľkosť bezpečnostnej obuvi. Príliš tesná alebo naopak príliš voľná obuv vám nielen zneprijemní pracovný deň, ale môže viesť aj k pľuzgierom a iným zraneniam. V dôsledku toho môže vzniknúť riziko, že siahnete po inej, menej ochrannej obuvi. Nižšie nájdete tabuľku veľkostí, ktorá prevádza veľkosti medzi rôznymi systémami používanými v jednotlivých regiónoch. Táto tabuľka slúži iba ako orientačný sprievodca. Najlepšie je však obuv si pred konečným rozhodnutím vždy vyskúšať.

Pevnosť ochrannej špičky napríklad znamená, že by ste mali ponechať 5–8 mm voľného priestoru pre prirodzený pohyb chodidla pri chôdzi, takže môžete potrebovať o číslo väčšiu veľkosť než pri bežnej obuvi. Nezabudnite zohľadniť aj hrubšie teplé ponožky alebo vložky do topánok.

Tipy pri výbere veľkosti obuvi:

- Ak je jedna noha väčšia než druhá, vyberajte obuv podľa väčšej nohy.
- Uistite sa, že pred najdlhším prstom je aspoň 10 mm voľného priestoru.
- Majte na pamäti, že chodidlá počas dňa zvyknú opúchať. Preto je vhodné merať si nohy a skúšať obuv ku koncu dňa.

JALAS Standard Sizing	Insole Length (millimeters)	UK	US Male	US Female
34	228	1½	2½	3½
35	235	2	3½	4
36	242	3	4	5
37	249	4	5	6
38	256	5	5½	6½
39	262	6	6½	7½
40	269	6½	7½	8½
41	276	7	8	9
42	282	8	9	10
43	289	9	9½	11
44	296	10	10½	11½
45	302	10½	11	12½
46	309	11	12	13
47	316	12	13	14
48	323	13	13½	14½
49	329	14	14½	-
50	336	15	15½	-